

Del 4 al 10 de abril de 2016 se celebra la Semana Mundial de la Alergia

LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO ESTÁN PROVOCANDO UN GRAN AUMENTO DE LOS CASOS DE ALERGIA Y ASMA

- Las partículas diésel producidas por vehículos y calefacciones crean un ambiente hostil para las plantas que generan polen con proteínas de estrés como mecanismo de defensa y aumentan su alergenicidad.
- El cambio climático está alterando los ciclos de polinización de las plantas.
- Los síntomas mas comunes de alergia respiratoria son la rinoconjuntivitis con congestión nasal, picor ocular junto con las crisis de asma
- La SEAIC se une esta Semana a las actividades de la Organización Mundial de la Alergia con iniciativas propias como un TuitChat, una encuesta sobre el cambio climático y la elaboración de vídeoconsejos para reducir los efectos de esta tendencia.

Madrid, 4 de abril de 2016.- Las enfermedades alérgicas, como el asma bronquial, la rinoconjuntivitis alérgica y la dermatitis atópica, han experimentado un aumento espectacular en los últimos 40 años en los países industrializados. Este incremento se ha asociado con la occidentalización del tipo de vida y el aumento del nivel socioeconómico. Así, el asma es más frecuente en países ricos que en países pobres; predomina en las zonas urbanas respecto a las zonas rurales y se da más en los países occidentales que en el este de Europa.

“La contaminación no sólo afecta a los humanos. Las plantas están sufriendo sus efectos y están reaccionando de manera defensiva fabricando nuevas proteínas, denominadas proteínas de estrés, que tienen un efecto directo sobre la alergenicidad de los granos de polen”, explica el doctor **Joaquín Sastre**, presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). *“Las partículas de emisión diésel producidas por los vehículos y las calefacciones crean un ambiente hostil y las plantas presentan proteínas diferentes a los pólenes de zonas no contaminadas, más agresivas”.*

En los últimos años se ha comprobado que existe una modificación en los factores meteorológicos denominada cambio climático, en el que el ser humano está muy involucrado, por la emisión de gases con efecto invernadero. Según datos del Panel Intergubernamental en Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés) se ha constatado un aumento de la temperatura en la Tierra de casi un grado a nivel global en los últimos cien años y esto ocasiona modificaciones en el comportamiento de las

plantas, que adelantan el inicio y retrasan el final del período de floración, con lo que se amplía la duración del período de polinización, y por lo tanto hay una mayor exposición a los pólenes.

Ciclos alterados

Tal y como explica el doctor **Ángel Moral**, presidente del Comité de Aerobiología de la SEAIC, *“el cambio climático también está provocando cambios en la distribución de las plantas, ya que estos fenómenos meteorológicos (lluvia, sequía, tormentas) pueden extinguir determinadas especies y hacer aparecer otras nuevas en zonas donde antes no existían. Esto va a ocasionar una modificación de los pólenes en una determinada área geográfica y, como consecuencia, aparición de pacientes con alergia a plantas a las que no lo eran”*.

Algunos de los factores ambientales que condicionan la biología de las plantas son la temperatura, la disponibilidad de agua y la acumulación de CO₂ (aporte de carbono para la fotosíntesis). La concentración de este último ha aumentado un 22% en los últimos 50 años, favoreciendo la producción de pólenes. Los gases con efecto invernadero como el CO₂ procedente de las factorías y del transporte actúan como fertilizantes, e incrementan la producción de pólenes de algunas plantas que producen enfermedades alérgicas.

Un estudio reciente de la Universidad de Córdoba predice, debido al cambio climático, un incremento en los niveles de pólenes de gramíneas en el sur de España entre el 28% y el 44% para el año 2070. Otro trabajo de la Universidad de New Jersey vaticina que en 2040 la concentración de pólenes por metro cúbico de aire se habrá duplicado.

El aumento de las alergias a pólenes se podría explicar por la presencia de partículas eliminadas en la combustión de los motores diésel de los vehículos que, en la actualidad, han superado a los de gasolina. En palabras del doctor **Moral**, *“las proteínas de estrés, que se encuentran en los pólenes de zonas contaminadas por la utilización de combustible diésel, originan pólenes más agresivos en las ciudades y en poblaciones que viven cerca de autopistas en comparación con los pólenes de zonas rurales sin contaminación. Por este motivo, en las ciudades a pesar de existir menos pólenes que en el campo, la presencia de las proteínas de estrés sobre ellos hacen que existan más casos de alergia”*.

En España, el aumento de las temperaturas y los mayores niveles de CO₂ está dando como resultado un adelanto en la floración de las gramíneas, el olivo y las cupresáceas. *“Esta prolongación del periodo de polinización ocasiona mayor tiempo de exposición a pólenes, mayor concentración por los gases con efecto invernadero y más agresividad por la contaminación”*, añade el doctor Moral. *“Los síntomas comunes de alergia - congestión nasal, picor ocular, dificultades para dormir y falta de aire cuando se realiza alguna actividad deportiva- se potencian en los pacientes afectados”*.

Semana Mundial de la Alergia

El cambio climático es la mayor amenaza ambiental de este siglo, con consecuencias económicas, sociales, ambientales y sanitarias de gran magnitud. Por este motivo, la

Organización Mundial de la Alergia (WAO, por sus siglas en inglés) ha elegido como eslogan para la [Semana Mundial de la Alergia](#) de este año ***Pollen Allergies - Adapting to a Changing Climate: Climate change worsens allergies globally*** por la relación del incremento de las enfermedades alérgicas y los efectos del cambio climático.

La SEAIC, que se suma por sexto año consecutivo a esta iniciativa, realizará diversas actividades para pacientes y profesionales con el objetivo de concienciar sobre la importancia de llevar a cabo acciones que disminuyan las consecuencias negativas del cambio climático para la salud.

- **TuitChat**

De lunes a viernes se realizará un TuitChat diario en la cuenta de Twitter @SEAIC_Alergia en el que se podrá participar con el hashtag #ClimaticoyAlergia.

- **Vídeos**

Se difundirán a través de las redes sociales de la SEAIC algunos vídeos con consejos y propuestas para combatir el cambio climático. La participación es libre.

- **Material informativo para las consultas y los Servicios de Alergología**

Las consultas de alergia y algunos Servicios de Alergología de los hospitales colocarán carteles con ideas para combatir el cambio climático.

- **Encuestas y dibujos**

A los pacientes que acudan a las consultas de alergia se les entregará una encuesta sobre los efectos del cambio climático. Las respuestas serán publicadas en redes sociales y se elaborará un documento con las mejores ideas. En el caso de los niños, podrán hacer un dibujo.

***Para más información PLANNER MEDIA**

Laura Castellanos / Paz Romero 91 787 03 00

lcastellanos@plannermedia.com / promero@plannermedia.com